

比起時時刻刻把競爭掛在心上的美國，瑞典像是及時行樂的生活玩家。就像源自於瑞典的國際品牌：IKEA 宜家傢具、Volvo 汽車、Ericsson 易立信等，瑞典一直以來予人低調內斂、中庸、素樸以及恰如其份的印象。

「剛剛好最好」正是瑞典人的生活哲學。瑞典不講就排名的平等教育制度，提供你一個最好的學習平台，能夠在沒有壓力的環境下真正發揮自己的長才，到瑞典擔任交換學生，除了你的鄰居或是同學，你還會交到很多來自世界各地的新朋友，這會是你一生中最 cool 的經驗！



## 教育...

「不要天才要平等」正是瑞典教育的主張。教學上，重視思考與理解，課程通常是視實際情況而跨學科協同教學，教師扮演的是指導的角色。瑞典有的學校是沒有固定的教學時數，學校可以依自己的需要調整課程及時間的安排。

在語言學習的部份，除了瑞典文之外，英語是必修的第一外國語，學生也會學習第二外國語（德語、法語及西班牙語）。瑞典是世界上為數不多的實行免費教育的國家從小學到大學畢業的各級學校均免收學費。

# 瑞典

1-5 歲的孩子被送到公共幼兒園；6-16 歲的孩子則進入綜合學校，共分三個階段九級。畢業後，90%的學生進入高中繼續學習，然後通過資格考試進入大學深造，有些瑞典人則在高中後直接工作。

# Sweden





## 接待家庭...

為了讓來自世界各地的國際學生能夠親自體驗「最瑞典的生活」，AYUSA 瑞典辦事處審核的接待家庭來自各行各業，有農村家庭也有城市家庭。每一個接待家庭將會非常期待你的加入，也都會把你當作家裡的一份子，在這一年裡帶給你家的感覺。因

為接待家庭，你將會認識許多家人的朋友和許多有趣的人，他們會盡可能的讓你融入他們的生活、節日慶典以及社交活動，有時你甚至有機會加入短期的家族旅遊。

## 聽聽看去過瑞典的交換學生怎麼說...



來自南非的 *Lerato Mpoeng* 說：

「我看到校刊裡關於到瑞典擔任交換生學生的文章，當時我就知道這是一個完成夢想好機會！」

來自中國的 *Yue Cao* 說：

「我已經在瑞典九個月了，所有的一切都還是跟中國有很大的不同，也讓這段旅程更加的刺激。暑假時我參加了歐洲旅遊團，那是一次很棒的經驗。我交到很多的新朋友，也到了很多不可思議的地方，尤其是我的夢想之都——威尼斯，這些都是在我的國家無法體驗的！」

