



 荷蘭 Holland (人口：約 1650 萬人/面積：41526 平方公里)

荷蘭以海堤、風車、鬱金香和寬容的社會風氣而聞名。交換學生來到荷蘭可以充分的感受到家庭和學校的友善歡迎。在荷蘭，人們非常注重禮節，社會追求平等與現代，人民普遍溫和、包容、自主、執著。荷蘭人對於自己的文化傳統引以為豪，歷史上荷蘭的藝術和音樂深深地影響了世界藝術的發展。荷蘭非常重視交換學生的學習，有許多的活動鼓勵學生融入當地生活。跨國的旅行更豐富了交換學生的視野。年輕、有夢想、想出去闖的你，快來加入荷蘭交換學生的行列吧！



學習荷蘭語

學習荷蘭語不是件容易的事，而到荷蘭成為交換學生其中一個重要因素就是訓練荷蘭語的聽說讀寫能力。出發前需要先完成線上荷蘭文課程，基本的荷蘭語能力，將會讓你在生活上的適應更得心應手哦！抵達荷蘭後，接待家庭也會幫助你學習荷蘭文，一步一步學習，將會逐漸加強你的荷蘭語。

接待家庭

荷蘭家庭對於接待來自不同國家的交換學生非常有興趣，樂意學習其它國家的文化、語言以及觀念。荷蘭的父母很重視家庭生活，會陪著學生參與家庭以及學校的各種活動。大部分的荷蘭接待家庭的思想很開放，擁有獨特的幽默感。對荷蘭人來說，自動自發是非常重要的，若你能主動表達善意，也很樂意把他們視為自己家人，不僅能夠讓你在交換的這一年學習的更多，也會讓荷蘭人對台灣的印象良好，這也是身為文化小大使的最大使命哦！



- 適度展現願意與接待家庭以及他們的親戚友人互動的熱忱；
- 成熟的價值觀及國際觀；
- 把荷蘭家庭當做自己家人
- 敞開心房和他們一起分享自己的心情與想法；
- 積極主動的參與荷蘭家庭安排的活動。

荷蘭中學制度

荷蘭為 12-16 歲學生提供多樣的中等教育學習系統；分別為 HAVO (五年制一般高級中等教育)、VWO (六年制大學預備中學教育)。HAVO、VWO 兩者擇一就讀，再依學生程度給予高等教育入學資格。課程新穎，與社會發展的最新動向保持同步；教學方式多樣化，以培養解決實際問題的能力為目標；學習期間有機會學到多門外語、實習機會多。荷蘭政府極為重視教育，為荷蘭教育保持世界領先地位；荷蘭政府還以立法形式來保證教學品質，設立了獨立的專家委員會定期對各高校及其課程進行考核評估。荷蘭是歐洲大陸上最早開始用英語授課的非英語國家，是英語普及率最高的國家之一，約 95% 的荷蘭人會講英語。

新生訓練週

新生訓練位於阿姆斯特丹，學生抵達荷蘭史基浦機場(Schiphol Airport)後，由荷蘭辦事處人員安排接機。訓練營內容包含荷蘭語課程、景點參觀、荷蘭的風俗民情介紹、專題討論(學校、家庭、文化等)，並讓來自世界各地的學生們互相認識。新生訓練的最後一天，學生將會與接待家庭及社服人員碰面，並由接待家庭將學生帶回。

基本申請資格

1. 15 至 18 歲之應屆國三至高二學生
2. 持有中華民國護照者
3. 通過 SLEP 測驗達 55 分以上
4. 在校成績平均 C 或以上



『交換學生不僅對我們來說是難得的經驗，生活周遭的人們也總是很好奇我們這一年的一切。其中家人、朋友常問到的不外乎：「為什麼要選擇荷蘭呢？」、「離開家人一年會捨不得嗎？」；後來也有人問我，「覺得來荷蘭當交換學生是個對的決定嗎？」。我總是說，我的視野變寬廣、經驗變豐富、過著一種不同文化下的生活；並且我很幸運，在這裡共襄盛舉著最後一次的女王節——王位在這時候傳給王子，明年開始將訂於他的生日為「國王節」。另外，整修已久的國家博物館也在今年重新開.....，這些都是十分難得遇上的事。』 2012-13 荷蘭交換學生 賴偉軒



『我度過了前兩個月在地獄中的煎熬，換來後八個月真正天堂般令人稱羨的生活。在小鄉下用餐時一起禱告，飯後轟家人聚在客廳做各自的事而我偶爾彈鋼琴，過著平靜美好的生活。他們說我能接受荷蘭飲食很棒，每天早午餐都土司麵包不禁會惦記起臺灣上百種美食，不過我也從來不覺得荷蘭食物難吃。荷蘭是一個很健康的國家，不管颶風下雨每個人上學全部都以腳踏車代步，在火車站與學校停車坪總看得到蔚為壯觀的腳踏車海。』 2012-13 荷蘭交換學生 何允哲

『來到荷蘭最基本的事情就是...一定要會騎腳踏車!!這裡大街小巷處處都是腳踏車，腳踏車好像就是生命一樣。其實來到荷蘭要適應也有一定的難度，因為語言很不同。雖然說基本上人人都會講英文，但是大家聊天和上課都是用荷文，剛開始一定會覺得很挫折，但是一定要讓自己有正向的思考吧！荷文這關過了什麼都不怕了。要跟別人聊天真的要自己主動開口，不要只等著別人找你聊，交朋友也是.....』 2009-10 荷蘭交換學生 李立

