



挪威 Norway (人口：約 500 萬人/面積：38 萬平方公里)

挪威是個狹長山多的國家，處處可見新生代第四紀冰河遺跡，有著獨樹一幟的海岸景觀，因此即使沒有發展農畜業的空間，卻能在海洋資源上補足，除了峽灣之美，冬季在北部地區更觀賞到在夜空中閃爍飄忽的極光，美妙絕景絕對能讓身在其中的你讚嘆不已。挪威更連續 6 年(2001-2006)被聯合國評為最適宜居住的國家，當地完善的福利制度與稅賦之重同樣名聞於世。在挪威的交換生活，除了能欣賞具有獨特韻味的挪威舞蹈與民俗音樂，亦有許多的博物館和劇院可造訪，想要更深入了解挪威人祖先維京人冒險的精神和文化嗎？

學習挪威語

挪威的官方語言是挪威語，主要使用的外語則為英文。學習挪威語對於交換學生來說會是一場難忘的經驗，學習認何一種語言在一開始都是非常困難的，但只要突破這個關卡，不要害怕使用它，久而久之，在 24 小時語言環境的薰陶下，你將發現用挪威語溝通也不是難事喔！

挪威中學制度

挪威高中課程的內容和畢業標準由各省教育部負責，因而沒有全國統一的教育制度。以安大略省為例：從 9 年級到 12 年級是高中時間，高中生需要修滿 30 個學分才可以畢業，其中 18 個是必修學分，12 個選修學分。每學分為 110 學時的課程。18 個學分的課程有：英文、法語、數學、科學（物理、化學、生物、電腦）、挪威歷史、挪威地理、藝術、健康、社會學、和職業發展、第三語言、挪威世界研究、商業研究等。12 個選修學分的課程：學生可根據今後讀大學時打算學的專業來選擇。學生如果證明自己有專門的知識技能，可以不用修課自動獲得 4 個選修學分，但每個學科不能超過 2 個學分，包括：會計、經濟學、市場營銷、商業、數學、物理、化學、生物、電子學、電腦、法律、地理、歷史、英文、英文作為第二外語、古典研究、戲劇、家庭研究、國際語言研究、音樂、體育衛生、視覺藝術另外，學生為獲得省高中畢業文憑，還必須進行英文讀寫能力的考試和完成 40 個小時的社區義工的工作。

聽聽他們怎麼說

『挪威的學校每個人都會發一台電腦，這很特別，除了數學課以外，幾乎每堂課老師都會給同學時間自己上網找資料或小組討論，也常常給同學主題去做 presentation。挪威人的食物混了一些異國的精髓，有些時候也很傳統。我的轟家喜歡自己下廚，轟媽更喜歡自己烘焙作挪威地方性的傳統焙物。每個星期六是 candy evening 他們喜歡在午餐的事後吃簡單而傳統的牛奶粥，晚餐吃一頓豐盛的，晚餐過後便吃著零食甜嘴看電視享受。除了星期六，其實每天的菜色也都很好吃，不知不覺也就圓了一大圈。

挪威是北國，我早就想體驗很冷下雪的天氣，我學校的鎮便是全挪威數一數二冷的地方，從十月中就開始下雪慢慢的溫度到了零下，到了快四月底雪才融光。只是今年還蠻暖的，只體驗了一次零下 30 幾度就沒有再更低的了。』 2013-14 挪威交換學生 陳司璋