



**美國 USA** (人口：約 3 億人/面積：980 萬平方公里)

美國，一個充滿夢想的國度，民族的大熔爐。就像美國著名的迪士尼樂園一樣，這是一個充滿機會，什麼都可能成真的地方。身為交換學生，你將有機會探訪紐約大都會，在五光十射的城市裡盡情享受繁榮，也有機會在阿拉斯加一睹極光的風采，身旁還有麋鹿相伴，當然你也有可能在加州或是佛羅里達州的海灘享受夏日陽光。美國，就是一個這樣充滿著多樣性的國家，等待你來創造屬於你自己的故事！

## 學習英語

英語將會是你這一年當中所使用的語言，從你下飛機抵達美國的那一刻起，你就進入了一個完全英語的環境，不論是在家庭、學校、社區，你的週遭將充滿了英文！想忽略它都不行呢！

大膽的開口說吧，你會發現你的英文比想像中來得好喔。一年結束回國後，同學們都會稱呼你英文達人呢！

## 接待家庭

我們的接待家庭均是自願接待國際交換學生的美國家庭，在接待學生的期間提供各種生活上、學業上的協助以及溫暖的家庭生活。他們喜愛異國文化並且了解身為國際學生初到異國可能會面臨的各種問題，能夠適當的提供學生最佳的協助及關懷。最重要是，他們迫不及待想和你分享最道地的美式生活文化喔！

- 適度展現願意與接待家庭以及他們的親戚友人互動的熱忱；
- 成熟的價值觀及國際觀；
- 把美國家庭當做自己家人
- 敞開心房和他們一起分享自己的心情與想法；
- 積極主動的參與美國家庭安排的活動。



## 美國中學制度

美國高中為四年制，分為 9、10、11、12 年級。大部分的學校大約 8 點鐘上學，下午 2~3 點就放學，學生們可以參與社團或是體育活動。

美國高中裡有專門輔導國際學生的老師帶領學生快速適應美式高中生活，確保學生們在安全友善的校園盡情享受學習的樂趣。在美式多元教育的環境裡，同學們透過選修不同的課程，有機會體驗宛如 CSI 探員們的犯罪現場鑑識課程、舞台戲劇表演、能夠親手在實驗室動刀操作的解剖學等特殊科目。對第二外語有興趣的同學也可以有多種選擇，或甚至在中文課裡擔任助教為自己的履歷加分，想提早為大學生活做準備的同學更可以透過大學先修 AP 課程來精進自己的能力。

課後的社團活動或是體育活動是美國高中教育裡最精華的一環，不管你喜歡在田徑場上奔馳、足球場上一展腳下功夫、和登山社的社友們一起征服全美的高山、擔任熱情洋溢的啦啦隊員為校隊加油歡呼或是成為專業的校刊攝影師、穿著挺拔軍服的軍樂隊隊員，甚至是校園舞會上萬眾矚目的舞會皇后，在美國高中裡你都可以達成你的夢想。

## 聽聽他們怎麼說

『這次的經驗應證了美國的自由，其自由從學校的體制就可以明顯感受到，除了主修科目其餘的都可以依應自身興趣去做選擇，儘管在美國的高中並沒有像台灣學校有運動會或校慶園遊會這類全體師生一致性參與的活動但社團及活動和台灣相較是只有多絕對不會少，而我參加了其中的戲劇社，合唱團和課餘在轟媽的舞蹈教室上課；初雪的感動、贏得選美的感動、上報上廣播的感動、成為 star student 的感動、能讓別人愛上台灣的感動、身為 honor choir 一份子的感動、受扶輪社邀約演說感動、收到轟家每月禮物的感動、低落時打回台灣還有人支援我時的感動 大大小小的感動如在黑夜中閃爍的星星般多，這些感受和體驗點綴了我在美國的日子，也讓一切變得更完美。』 **2013-14 美國交換學生 榮聖安**



『美國自由教育讓我感觸很深，每天只有四堂課，準時三點半放學，有很多時間做自己喜歡的事，像參加社團，我在 cross country 一個半月，跑了各種的練習和比賽，那種挑戰自己和幫隊打氣的日子很充實，我們女生組還得了當季的亞軍！我很愛我的轟家也很幸運可以和他們在一起，原本只是臨時接待，但一個禮拜後我 CR 接到轟媽的電話：我們很喜歡 Jessica，你不用幫她另外找家庭了！就這樣，和史上最讚的轟媽、最酷的轟姐、最萌的轟弟一起快樂生活！感恩節、我的生日、聖誕節、陪轟媽散步聊天、和轟姐窩沙發看 the walking dead，每天都品嚐最讚的廚藝(有幸福的胖了一些)，學習自理生活和保持感恩的心，就像對待真正的家人，因為能夠讓別人記得你的好，是世界上最棒的成就！』

**2013-14 美國交換學生 蔡明潔**

